

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

СОШ № 5

г. Сергиево-Посадка

А.В. Соколов

[подпись]



СОГЛАСОВАНО:

Начальник ДОЛ с дневным пребыванием
на базе МБОУ СОШ № 5

А.О.Н. Бородин

15.05.2025

УТВЕРЖДАЮ:

ИИТ Филин А.С.



Филин А.С.

Примерное 10-ти дневное МЕНЮ

для питания детей в детских оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей
на базе муниципальных образовательных учреждений

Сергиево-Посадский городской округ Московской области

Завтрак																		
1	Пудинг из творога запеченный	150	25,2	15,4	23,7	334,4	0,2	0,6	75,0	0,5	281,5	751,7	32,1	0,8	0,4	2,6	120318	120318
2	Соус вишневый	30	0,1	0,0	10,6	43,2	0,0	2,3	0,0	0,0	5,9	4,6	4,0	0,1	0,0	0,3	140207	140207
3	Чай	200	0,0	0,0	6,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105	160105
4	Фрукты свежие (см. приложение №3)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,0	10,0	0,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2	0,0	2,0	210110	210110
5	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	140113
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	200102
	Итого:	510	27,3	24,7	60,4	573,2	0,3	12,9	105,0	1,2	313,0	791,7	47,7	3,4	0,4	5,8		
Обед																		
1	Салат картофельный с ветчиной	60	2,1	3,5	7,5	69,4	0,1	5,4	0,0	1,1	19,2	31,7	13,4	0,6	0,0	2,9	100510	100510
2	Суп из овощей	200	2,3	4,8	12,9	103,9	0,1	16,2	10,0	1,5	136,5	59,6	23,7	0,9	0,1	5,2	110305	110305
3	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами	100	9,8	2,9	6,8	92,6	0,1	3,2	5,5	1,8	201,9	300,9	26,3	0,6	0,1	75,5	120407	120407
4	Рис отварной	150	3,7	4,2	41,0	216,9	0,0	0,0	13,5	0,3	5,8	79,8	26,3	0,5	0,0	1,1	130301	130301
5	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	7,4	30,2	0,0	1,4	0,0	0,0	2,4	1,5	1,3	0,3	0,0	0,3	160217	160217
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	137,9	0,1	0,0	0,0	0,5	150,0	150,0	15,0	1,9	0,0	6,0	200103	200103
	Итого:	770	25,8	17,9	136,0	807,9	0,4	26,2	29,0	6,2	529,9	673,9	113,9	5,5	0,2	91,0		
Полдник																		
1	Ватрушка с повидлом	50	3,2	1,8	22,0	117,1	0,0	0,3	1,5	0,8	21,0	37,2	6,6	0,6	0,0	1,7	190301-1	190301-1
2	Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,1	0,0	8,6	34,9	0,0	2,4	0,0	0,2	2,5	1,8	2,4	0,1	0,0	0,0	160206	160206
	Итого:	250	3,3	1,9	30,5	152,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0
	Итого за день		56,4	44,4	226,9	1533,2	0,7	39,2	134,0	7,4	843,0	1465,6	161,5	8,9	0,7	96,9		
День 4 (четверг)																		
Завтрак																		
1	Каша рисовая	200	6,1	6,9	43,4	260,5	0,1	0,6	27,0	0,2	126,6	158,7	36,3	0,6	0,2	10,0	120203	120203
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,4	4,0	16,4	119,6	2,4	0,7	18,0	0,0	165,4	133,0	32,8	1,7	0,2	18,8	160103	160103
3	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	100102
4	Булочка с изюмом	50	4,4	3,8	26,5	157,7	0,1	0,1	10,1	0,6	27,9	52,4	8,5	0,6	0,1	2,9	190104	190104
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102</

1	Омлет с сыром запеченный	200	23,6	30,2	3,3	379,9	0,1	0,5	94,0	1,0	187,2	426,5	31,1	3,6	0,7	31,2	120302	120302
2	Чай	200	0,0	0,0	6,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160103	160103
3	Булочка "Любимая"	50	4,4	3,8	24,4	149,0	0,1	0,1	10,1	0,6	26,2	49,6	7,6	0,5	0,1	2,9	190107	190107
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102
	Итого:	510	32,6	35,7	64,5	709,9	0,2	0,5	104,1	2,6	231,2	532,3	46,4	4,8	0,8	34,1		
Обед																		
1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	1,1	2,6	8,3	60,9	0,1	6,0	0,0	1,1	11,6	32,4	13,5	0,5	0,0	2,9	100544	100544
2	Уха ростовская	200	5,6	3,4	11,4	98,7	0,1	12,3	2,5	1,8	103,9	173,7	26,8	0,9	0,1	37,5	110316	110316
3	Гёфтели мясные с соусом собственного производства	100	8,4	7,8	11,6	150,2	0,1	2,4	1,5	1,1	25,2	98,2	15,4	1,3	0,1	3,9	120539	120539
4	Каша гречневая	150	6,3	5,4	28,6	187,8	0,2	0,0	13,5	0,4	11,6	149,9	100,0	3,4	0,1	2,9	130309	130309
5	Напиток фруктовый	200	0,0	0,0	12,0	48,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160117	160117
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	200103
	Итого:	790	26,6	20,8	112,1	742,2	0,5	20,7	17,5	5,5	262,0	587,8	170,8	7,9	0,3	51,2		
Полдник																		
1	Ирис	10	0,3	0,8	8,2	40,8	0,0	0,0	3,6	0,0	14,0	10,5	1,8	0,1	0,0	0,0	7	7
2	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	8,4	34,3	0,0	5,6	0,0	0,0	5,8	3,1	1,7	0,1	0,0	0,0	160213	160213
	Итого:	210	0,5	0,8	16,6	75,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0
	Итого за день		59,6	57,4	193,2	1527,2	0,8	21,2	121,6	8,1	493,2	1120,1	217,2	12,7	1,1	85,3		
	Итого за 5 дней		51,9	44,5	226,1	1512,8	1,6	58,0	118,3	7,8	754,9	1066,2	177,3	9,7	0,7	82,5		
День 6 (понедельник)																		
Завтрак																		
1	Каша пшенная	200	5,7	5,1	27,5	178,8	0,1	0,5	17,4	0,1	101,9	139,7	35,6	0,9	0,1	8,4	120201	120201
2	Ватрушка с творогом	50	6,2	3,7	21,5	144,1	0,1	0,1	9,0	1,0	50,2	126,1	9,4	0,5	0,1	2,1	190304	190304
3	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	100102
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	13,7	104,9	0,0	0,7	18,0	0,0	145,4	109,2	16,8	0,1	0,2	10,8	160104	160104
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102
	Итого:	500	21,2	16,7	83,3	568,3	0,3	1,4	70,4	1,8	328,9	462,6	70,6	2,1	0,4	21,2		
Обед																		
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,8	2,5	6,0	49,3	0,0	5,4	0,0	1,1	20,3	23,4	12,1	0,8	0,0	3,8	100403-1	100403-1
2	Суп куриный	200	6,1	5,6	10,9	118,1	0,1	5,2	9,8	1,5	18,1	60,5	17,7	0,8	0,1	3,3	110303	110303
3	Гёфтели рыбные	100	14,1	2,9	17,2	151,5	0,1	1,8	8,6	1,8	268,9	398,5	27,9	0,8	0,1	96,5	120403	120403
4	Изделия макаронные отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0	0,1	0,0	13,5	0,8	11,6	46,8	8,5	0,9	0,0	1,2	130401	130401
5	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	17,1	71,7	0,0	52,0	0,0	0,3	11,4	11,7	4,7	0,5	0,0	0,0	160236	160236
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	137,9	0,1	0,0	0,0	0,5	150,0	150,0	15,0	1,9	0,0	6,0	200103	200103
	Итого:	830	35,2	17,9	148,7	896,6	0,4	64,4	31,9	7,2	494,4	741,2	93,6	6,3	0,2	110,8		
Полдник																		
1	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	20,6	82,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	160231
2	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0	9	9

	Итого:	220	1,5	2,0	35,5	165,9	0,0	0,0	2,0	0,7	6,0	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0		
	Итого за день		57,8	36,6	267,4	1630,8	0,7	65,8	104,3	9,7	829,3	1221,8	168,1	8,8	0,6	132,1		
День 7 (вторник)																		
Завтрак																		
1	Каша овсяная	200	4,2	9,6	20,8	186,5	0,1	0,3	32,6	0,4	81,7	117,7	33,2	0,8	0,1	7,0	120209	120209
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,4	4,0	16,4	119,6	2,4	0,7	18,0	0,0	165,4	133,0	32,8	1,7	0,2	18,8	160103	160103
3	Творог для детского питания	50	9,0	4,5	1,5	84,5	0,0	0,3	25,0	0,1	82,0	110,0	11,5	0,2	0,1	0,0		
4	Зефир Ванильный	20	0,2	0,0	16,0	65,2	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	2,4	1,2	0,3	0,0	0,0		
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102
	Итого:	510	20,7	19,4	75,3	560,5	2,6	1,3	75,6	1,2	343,5	396,7	83,9	3,5	0,4	25,8		
Обед																		
1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,7	2,5	3,9	40,6	0,0	2,8	0,0	1,3	15,2	31,1	21,4	0,4	0,0	2,8	100301	100301
2	Рассольник ленинградский	200	2,2	3,2	15,2	98,6	0,1	7,4	6,0	1,1	57,9	67,8	22,1	0,8	0,1	4,3	110201	110201
3	Тефтели с рисом	100	12,2	9,8	11,7	183,4	0,0	0,0	0,0	0,3	7,3	135,5	20,7	1,8	0,1	4,4	120521	120521
4	Капуста тушеная	150	3,2	6,2	10,5	110,7	0,1	48,6	0,0	2,9	291,6	64,6	33,3	1,2	0,1	5,6	130201	130201
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	18,5	76,3	0,0	0,0	0,1	0,1	13,0	20,6	6,7	0,5	0,0	0,0	160242	160242
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	200103
	Итого:	790	24,0	23,3	100,1	706,3	0,3	58,9	6,1	6,7	494,6	453,1	119,5	6,4	0,3	21,1		
Полдник																		
1	Булочка "Любимая"	50	4,4	3,8	24,4	149,0	0,1	0,1	10,1	0,6	26,2	49,6	7,6	0,5	0,1	2,9	190107	190107
2	Напиток клубничный	200	0,0	0,0	12,8	51,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160205	160205
	Итого:	250	4,4	3,8	37,2	200,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0
	Итого за день		49,2	46,5	212,6	1467,5	2,9	60,2	81,7	7,9	838,1	849,8	203,4	9,9	0,7	47,0		
День 8 (среда)																		
Завтрак																		
1	Каша рисовая	200	6,1	6,9	43,4	260,5	0,1	0,6	27,0	0,2	126,6	158,7	36,3	0,6	0,2	10,0	120203	120203
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,9	3,8	13,7	104,9	0,0	0,7	18,0	0,0	145,4	109,2	16,8	0,1	0,2	10,8	160104	160104
3	Сыр	30	7,0	8,9	0,0	107,5	0,0	0,2	78,0	0,2	66,0	162,0	10,5	0,3	0,1	0,0	100102	100102
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	140113
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	200102	200102
	Итого:	500	21,6	29,6	87,9	704,8	0,2	1,5	153,0	1,5	353,3	482,2	71,4	1,8	0,4	21,7		
Обед																		
1	Салат из сборных овощей	60	0,9	2,5	2,7	36,8	0,0	14,9	0,0	1,1	87,8	19,4	10,5	0,4	0,0	1,8	100509	100509
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	3,0	9,3	71,3	0,0	12,4	6,0	1,0	90,1	43,4	19,8	0,9	0,1	4,6	110101	110101
3	Голубцы ленивые	200	13,3	15,9	20,8	279,4	0,1	39,7	4,0	3,6	265,5	173,2	49,2	2,5	0,2	8,6	120542	120542
4	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	8,4	34,3	0,0	5,6	0,0	0,0	5,8	3,1	1,7	0,1	0,0	0,0	160213	160213
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,4	0,7	29,6	137,9	0,1	0,0	0,0	0,5	150,0	150,0	15,0	1,9	0,0	6,0	200103	200103
	Итого:	760	22,4	23,2	91,5	664,4	0,3	72,5	10,0	7,1	608,6	422,6	101,4	6,2	0,3	21,0		
Полдник																		
1	Ирис	10	0,3	0,8	8,2	40,8	0,0	0,0	3,6	0,0	14,0	10,5	1,8	0,1	0,0	0,0		
2	Напиток смородиновый	200	0,1	0,0	23,5	94,8	0,0	12,0	0,0	0,1	4,5	4,0	3,7	0,2	0,0	0,1	160207	160229
	Итого:	210	0,5	0,8	31,6	135,6	0,0	12,0	3,6	0,1	18,5	14,5	5,5	0,2	0,0	0,1		0
	Итого за день		44,5	53,6	211,0	1504,7	0,4	86,1	166,6	8,6	980,4	919,2	178,3	8,2	0,7	42,8		
День 9 (четверг)																		

Завтрак																		
1	Омлет	200	20,9	22,5	3,9	301,4	0,1	0,4	21,2	0,9	157,1	343,7	26,5	3,8	0,7	35,8	12030	
2	Чай	200	0,0	0,0	6,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	16010	
3	Булочка с изюмом	50	4,4	3,8	26,5	157,7	0,1	0,1	10,1	0,6	27,9	52,4	8,5	0,6	0,1	2,9	19010	
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,7	30,8	157,0	0,1	0,0	0,0	1,0	14,1	50,4	7,8	0,7	0,0	0,0	20010	
	Итого:	510	29,8	28,0	67,3	640,1	0,2	0,4	31,2	2,6	202,7	452,2	42,8	5,2	0,8	38,6		
Обед																		
1	Салат из капусты нового урожая и сладкого перца	60	0,9	2,5	2,4	35,3	0,0	19,7	0,0	1,1	82,3	18,4	8,6	0,3	0,0	1,7	10020	10020
2	Суп картофельный с горохом	190	4,1	3,3	14,9	105,7	0,2	4,9	0,0	1,4	29,0	81,0	29,0	1,5	0,1	3,3	11030	11030
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	18060	
4	Плов куриный	200	19,0	21,4	39,1	424,7	0,1	5,4	49,0	3,8	23,4	201,5	44,4	1,9	0,1	5,7	12060	
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №3)	200	2,0	0,2	20,2	90,6	0,0	4,0	0,0	0,2	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	1602	
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	20010	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	20010	
	Итого:	720	30,7	28,8	114,0	838,0	0,4	34,1	49,0	7,5	256,7	443,7	104,5	8,2	0,3	14,6		
Полдник																		
1	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0		
2	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	14,8	61,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,0	23,0	11,0	360,0	0,0	0,0	1602	1602
	Итого:	220	2,0	2,0	29,7	145,0	0,0	0,6	122,0	0,7	19,8	41,0	15,0	360,4	0,0	0,0		
	Итого за день		62,5	58,8	211,0	1623,1	0,7	35,1	202,2	10,8	479,2	937,0	162,3	373,8	1,1	53,2		
День 10 (пятница)																		
Завтрак																		
1	Каша гречневая молочная	200	7,1	9,5	25,4	215,1	0,1	0,9	36,6	0,2	180,9	197,9	64,2	1,7	0,2	14,5	12020	
2	Сыр	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	10010	
3	Фрукты свежие (см. приложение №3)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,0	10,0	0,0	0,2	16,0	11,0	9,0	2,2	0,0	2,0	2101	
4	Какао-напиток на молоке	200	4,0	3,8	9,1	86,5	0,0	0,6	15,0	0,0	126,2	117,2	31,0	1,0	0,1	9,0	16010	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	20010	
	Итого:	550	16,8	17,8	64,8	486,5	0,2	11,5	77,6	1,2	354,5	413,7	112,9	5,4	0,4	25,5		
Обед																		
1	Винегрет	60	1,0	2,5	5,5	48,3	0,0	5,0	0,0	1,1	22,8	28,3	12,4	0,5	0,0	2,9	10050	
2	Суп крестьянский с крупой	200	2,1	4,1	11,0	89,2	0,0	11,9	6,0	1,5	107,5	58,6	17,2	0,6	0,0	2,9	1103	
3	Печень тушеная (говяжья) с соусом сметанном	90	16,1	7,3	2,8	141,3	0,3	28,2	4963,3	0,9	269,4	310,5	17,2	6,0	1,9	12,5	1205	
4	Рис отварной	150	3,7	4,2	41,0	216,9	0,0	0,0	13,5	0,3	5,8	79,8	26,3	0,5	0,0	1,1	13030	
5	Напиток фруктовый	200	0,0	0,0	12,0	48,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1601	
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	20010	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	20010	
	Итого:	780	28,1	19,7	112,5	740,2	0,5	45,1	4982,8	4,8	515,2	610,8	88,4	9,4	2,0	23,3		
Полдник																		
1	Ватрушка с повидлом	50	3,2	1,8	22,0	117,1	0,0	0,3	1,5	0,8	21,0	37,2	6,6	0,6	0,0	1,7	19030	19030
2	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	18,5	76,3	0,0	0,0	0,1	0,1	13,0	20,6	6,7	0,5	0,0	0,0	1602	

	Итого:	250	3,5	1,9	40,5	193,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	Итого за день		48,5	39,4	217,9	1420,2	0,7	56,6	5060,4	6,0	869,8	1024,4	201,3	14,8	2,4	48,8	
	Итого за 5 дней		52,5	47,0	224,0	1529,3	1,1	60,8	1123,0	8,6	799,4	990,5	182,7	83,1	1,1	64,8	
	Итого за 10 дней		52,2	45,8	225,0	1521,0	1,4	59,4	620,7	8,2	777,1	1028,3	180,0	46,4	0,9	73,6	